



and more
verlängertes Wochenende in Davos
08.-11. September 2022



Donnerstag, 08. September

- Individuelle Anreise, Ankunft zwischen 11.00h und 11.30h Uhr im Shima Davos
Dischmastrasse 63, 7260 Davos Dorf, <http://www.shima-davos.ch/>
- Willkommens-Apéro, Infos und Bezug der Zimmer mit Dusche / WC
- 14.00h –ca 16.00h Workshop Kirchnermuseum
- Gemeinsame Rückkehr nach Davos Platz, Zeit zur freien Verfügung (Läden, Massage, etc)
- 17.30h – 18.30h Yoga mit Brigitte
- 19.00h Gemeinsames Kochen und Essen ☺
- Gemütlicher Ausklang



Freitag, 09. September

- 09.00h-10.00h Antara
- 10.00h Frühstücksbuffet
- 12.00h –ca. 16.00h Überraschungsevent
- 17.00h-18.00h Einführung in die Selbsthypnose mit Katharina
- 18.00h-19.00h Yoga
- 19.30h Abendessen im Shima

Samstag , 10. September

- 09.00h-10.00h Antara
- 10.00h Frühstücksbuffet
- 12.00h-13.00h Selbsthypnose Vertiefung
- 13.00h-16.30h Freizeit
- 16.30h- 17.15h Yoga
- 18.00h Kutschenfahrt zum Nachtessen, Rückkehr ca. 21.30h

Sonntag, 11. September

- 09.00h Überraschungslektion
- 10.00h Frühstücksbuffet
- 12.00h letzter gemeinsame Event oder Lektion
- 14.30h Abschluss und Verabschiedung, individuelle Heimreise

(Programm- und Preis-Änderungen vorbehalten)

Ungefähre Preisangabe: 500-560 Franken

Je nach Teilnehmerzahl und Zimmerwahl kann sich der Preis geringfügig ändern. Der definitive Preis wird so schnell wie möglich mitgeteilt. Im Preis enthalten sind:

- 3 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstücksbuffet (Einzelzimmer gegen Aufpreis 20.-/Nacht)
- 3 Nachtessen
- 8 Lektionen Antara/ Yoga /Selbsthypnose
- Willkommens- Apéro
- Kurtaxe und Gästekarte, gratis öV innerhalb Davos bis Klosters
<http://www.davos.ch/davos-klosters/gaesteinfo-anreise/gaestekarte/>
- Spezialereignisse (Museums-Workshop und Überraschungsevent)
- Kutschenfahrt
- Eintritt Kirchner-Museum

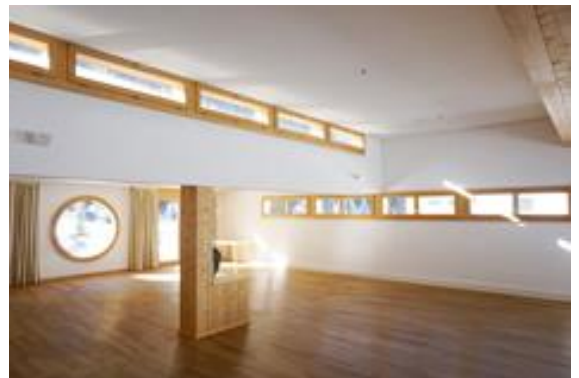
Nicht im Preis inbegriffen:

- Hin- und Rückreise
- Allfällige Zwischenverpflegung
- Besuch des Eau là-là
<http://www.eau-la-la.ch/de/>

Unsere Unterkunft:



Unser Trainingsraum



Doppelzimmer



Denk dran:

Da es im September schon schneien kann, bitte gutes Schuhwerk und etwas Warmes sowie Regenbekleidung mitnehmen! Trainingskleidung ohne Turnschuhe, Badetuch für Mätteli, Matten sind vorhanden!