



Kursordnung Praxis Daniela Rota

*Liebe Kursteilnehmerin, herzlich willkommen beim Training!
Um Dir den Einstieg so einfach wie möglich zu machen, hier ein paar administrative Informationen.*

- Das Kursgeld wird halbjährlich oder jährlich in Rechnung gestellt und ist vor Kursbeginn zu bezahlen.
- Die Kurskosten betragen:
 - 350 sFr pro Semester für 1 Lektion/ Woche
 - 660 sFr pro Jahr für 1 Lektion/Woche
 - 185 sFr für ein 10er Abo, gültig 6 Monate
- Das 1. Semester beginnt am 1. Februar und endet am 31. Juli.
Das 2. Semester beginnt am 1. August und endet am 31. Januar.
- Bei Abmeldungen weniger als 3 Wochen vor Semesterbeginn wird ein Unkostenbetrag von 50 sFr verrechnet.
- Eintritte sind jederzeit möglich, die Kurskosten werden anteilmässig berechnet.
- Für versäumte Stunden besteht kein Anrecht auf Kursgeld –Rückerstattung. Es ist nicht erlaubt für vorher bekannte Abwesenheiten das Kursgeld zu reduzieren. Versäumte Lektionen können aber in einem anderen Kurs nachgeholt werden.
- Rückzahlungen erfolgen nur mit ärztlichem Zeugnis oder in dringenden Ausnahmesituationen.
- Jede/r Kursteilnehmer/in muss über eine eigene Unfallversicherung verfügen. Die Kursleiterin kann für Unfälle nicht haftbar gemacht werden.
- Während den offiziellen Schulferien und an den gesetzlichen Feiertagen finden keine Kurse statt.

- Eine Kündigung ist nur auf Ende des Semesters möglich. Dies muss mindestens 1 Monat im Voraus schriftlich geschehen.
- Bei Krankheit oder Verhinderung melde Dich bitte via Login auf meiner Homepage ab. Das Passwort erhältst du direkt von mir.

Allgemeines zu den Kursen:

- Bitte bringe ein Mätteli (Donnerstags), ein Tuch und Turnschuhe mit in die Stunde.
- Im Antara wird ohne Schuhe trainiert.
- Im Sommer ist es sinnvoll, eine Getränkeflasche mitzunehmen, damit Du genügend Flüssigkeit zu Dir nehmen kannst.
- In den kalten Monaten nimmst Du am besten einen warmen Pullover mit.
- Bitte sei pünktlich, es ist schöner, mit der ganzen Gruppe beginnen zu können!
- Ich freue mich, wenn Du Wünsche oder Anregungen direkt anbringst.
- Melde mir bitte Beschwerden, die während oder nach dem Training auftreten, möglicherweise müssen wir die Übungsausführung überprüfen.
- Selbstverständlich beachten wir die Regeln der modernen Körperpflege und turnen „Geruchs-neutral“.
- In den Räumlichkeiten der Praxis nehmen wir Rücksicht auf die Bewohner des Mietshauses.

Korrekturen:

Wenn Du lieber keine direkten Korrekturen möchtest, sage es mir bitte, dann können wir in einem personal training separat darauf eingehen.

Die Lektionen:

Die aktuell stattfindenden Lektionen findest du auf meiner Homepage www.daniela-rota.ch

Herzlichen Dank für Dein Verständnis!

Daniela Rota